



Cáncer de cuello de útero · Cáncer de ovario
Cáncer de útero/endometrio · Cáncer de vagina · Cáncer de vulva

CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER GINECOLÓGICO

Conozca los síntomas, disminuya los riesgos

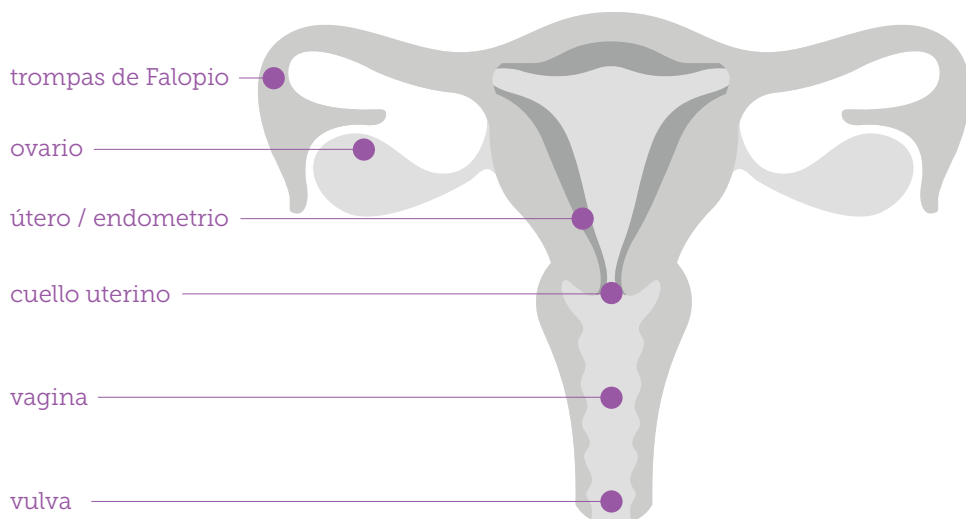
INVESTIGACIÓN · CONCIENTIZACIÓN · DIVULGACIÓN · EDUCACIÓN



¿Qué es el cáncer?

Cáncer es una palabra que se usa para definir un conjunto de enfermedades que comparten una característica única: el crecimiento descontrolado de células que tienen el potencial de diseminarse (hacer metástasis) a otras partes del cuerpo. Los tipos de cáncer ginecológico se desarrollan en los órganos reproductores, como el cuello uterino, el útero (o endometrio), los ovarios, las trompas de Falopio, la vagina y la vulva.

Tipos de cáncer ginecológico



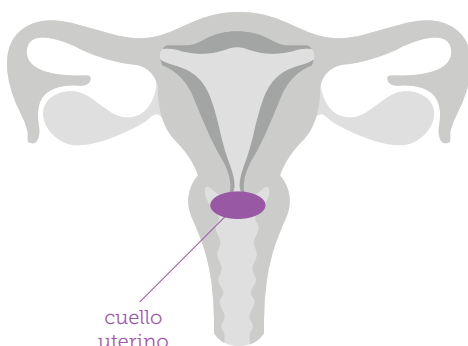
Cada año se diagnostica a aproximadamente 110,000 mujeres en los Estados Unidos uno de los cinco principales tipos de cáncer ginecológico: de cuello de útero, ovario, endometrio (útero), vulva o vagina. El objetivo de este manual es ayudarla a comprender los síntomas y minimizar el riesgo de sufrir efectos graves en la salud a causa de los distintos tipos de cáncer ginecológico.

Durante septiembre, Mes de Concientización sobre el Cáncer Ginecológico, y durante todo el año, la Fundación para el Cáncer Femenino (Foundation for Women's Cancer, FWC) tiene como objetivo ayudar a las mujeres a comprender las medidas que pueden adoptar para disminuir el riesgo de desarrollar estos tipos de cáncer y promover la detección temprana y los exámenes de detección y seguimiento adecuados.

Si le han diagnosticado cáncer de ovario, endometrio/útero, cuello de útero, vulva o vagina, es importante que un ginecólogo oncólogo, médico con capacitación especializada en el tratamiento de estos tipos de cáncer ginecológico, forme parte de su equipo médico para ayudarla a supervisar su atención desde el diagnóstico hasta la finalización del tratamiento.

Cáncer de cuello de útero

El cáncer de cuello de útero comienza en el cuello uterino, la parte del útero o matriz que desemboca en la vagina. Es la parte del útero que se dilata y se abre completamente para permitir el paso del bebé al canal de parto. El cuello uterino normal tiene dos tipos principales de células: las células escamosas que protegen el exterior del cuello uterino, y las células glandulares que están principalmente en el interior del cuello uterino y que producen el fluido y la mucosidad que suelen observarse durante la ovulación. El cáncer de cuello de útero se origina por cambios anormales en cualquiera de estos tipos de células del cuello



uterino y es el único tipo de cáncer ginecológico que se puede prevenir mediante exámenes de detección periódicos y vacunación adecuada.

Información de interés

- La mayoría de los casos de cáncer de cuello de útero se deben a una infección persistente causada por el virus del papiloma humano, o VPH, de alto riesgo.
- La vacuna contra el VPH es una vacuna segura y de eficacia comprobada para prevenir el cáncer de cuello de útero y otros tipos de cáncer relacionados con el VPH, como el cáncer anal y el cáncer de cabeza/cuello/garganta.
- Se recomienda vacunar contra el VPH a todos los niños, tanto varones como mujeres, preferentemente a los 11 y 12 años. Se recomienda que todas las personas se vacunen contra el VPH entre los 9 y los 26 años, pero pueden optar por vacunarse hasta los 45 años.
- Vacunarse antes de iniciar la actividad sexual puede prevenir la mayoría de los casos de precáncer de cuello de útero (también conocidos como displasias) y el cáncer, y no adelanta el inicio de la actividad sexual o la intimidad.
- Las pruebas periódicas de Papanicolaou y del VPH son importantes para prevenir el cáncer de cuello de útero.

Síntomas

- El cáncer de cuello de útero suele afectar a mujeres de entre 30 y 55 años, pero las mujeres más jóvenes y las de edad más avanzada también corren riesgo de padecerlo si no se realizan exámenes de detección periódicos.
- Flujo excesivo y sangrado anormal entre menstruaciones
- Sangrado después de la menopausia

La causa de estos síntomas puede ser el cáncer u otros problemas de salud. Es importante que las mujeres acudan a su médico y soliciten un examen ginecológico si tienen alguno de estos síntomas. La mayoría de las mujeres no tienen síntomas, por lo que realizarse exámenes ginecológicos completos, además de las pruebas periódicas de Papanicolaou y las pruebas del VPH, cuando se recomiendan, es fundamental para prevenir el cáncer de cuello de útero. Si los resultados de las pruebas indican que tiene cáncer de cuello de útero, acuda a un ginecólogo oncólogo.

Comprenda los riesgos

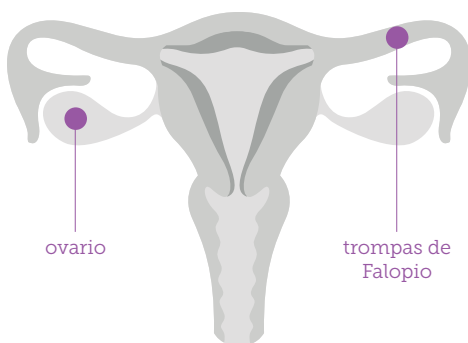
- Si tiene un sistema inmunitario débil o comprometido debido a determinadas afecciones médicas (VIH, antecedente de trasplantes, necesidad de medicamentos inmunosupresores como esteroides o medicamentos para el lupus, artritis reumatoide, etc.) puede tener un mayor riesgo de padecer precáncer o cáncer de cuello de útero.
- El tabaquismo debilita el sistema inmunitario y puede dificultar su capacidad para eliminar una infección por VPH. Si fuma o consume tabaco, debería considerar la posibilidad de hablar con su médico sobre los apoyos y recursos que la ayudarán a dejar de fumar para disminuir los riesgos de cáncer.
- Se recomienda vacunar contra el VPH a todos los niños, adolescentes y adultos jóvenes de entre 9 y 26 años. En principio, las vacunas funcionan mejor a edades más tempranas, antes de que la persona inicie su actividad sexual.
- Hágase las pruebas de Papanicolaou y del VPH cuando se lo recomienden.
- Lleve un registro de los resultados de las pruebas de Papanicolaou y del VPH para asegurarse de hacer un seguimiento oportuno de cualquier prueba anormal. Haga preguntas y sea proactiva con respecto a su historial de pruebas de Papanicolaou.
- Hágase una revisión ginecológica anual.



Cáncer de ovario

El cáncer de ovario, el séptimo cáncer más frecuente entre las mujeres, suele originarse en la superficie de los ovarios, en unas células denominadas epiteliales. Aproximadamente entre el 85 y el 90 % de los tipos de cáncer de ovario son epiteliales. Estas células cancerosas pueden depositarse en toda la cavidad abdominal.

El cáncer de ovario, el cáncer de trompas de Falopio y el cáncer peritoneal primario (cáncer que se origina en el revestimiento del abdomen llamado peritoneo) tienen un tipo de crecimiento similar y se usan tratamientos similares. Es posible que el cáncer peritoneal primario aparezca, aunque se hayan extirpado los ovarios de una mujer.



Cada vez hay más pruebas científicas que respaldan la idea de que el cáncer de ovario puede originarse en las trompas de Falopio.

Información de interés

- El cáncer de ovario es la principal causa de muerte entre los tipos de cáncer ginecológico y la quinta causa principal de muerte relacionadas con el cáncer en mujeres.
- Solo el 15 % de todos los tipos de cáncer de ovario se detectan en el estadio más temprano y curable.
- Una de cada 71 mujeres desarrollará cáncer de ovario a lo largo de su vida.
- Conozca el riesgo de padecer cáncer de ovario.
- La prueba de Papanicolaou solo detecta el cáncer de cuello de útero y NO detecta el cáncer de ovario.
- En la actualidad, no existen exámenes de detección recomendados para el cáncer de ovario para la población en general.

Síntomas

- Hinchazón
- Dolor pélvico o abdominal
- Dificultad para comer o sensación de saciedad rápida al comer
- Síntomas urinarios: urgencia (sensación constante de tener que orinar) o frecuencia (tener que orinar a menudo)
- Sangrados irregulares

Las mujeres que presentan estos síntomas casi a diario durante varias semanas deben acudir a un médico, de ser posible a un ginecólogo a alguien que pueda realizar un examen ginecológico completo.

Si tiene síntomas de cáncer de ovario que son frecuentes, constantes y desconocidos para usted, pida a su médico que considere al cáncer de ovario como una posible causa. Lo más probable es que no tenga cáncer de ovario, pero si hay sospechas o se le diagnostica cáncer de ovario, acuda a un ginecólogo oncólogo.



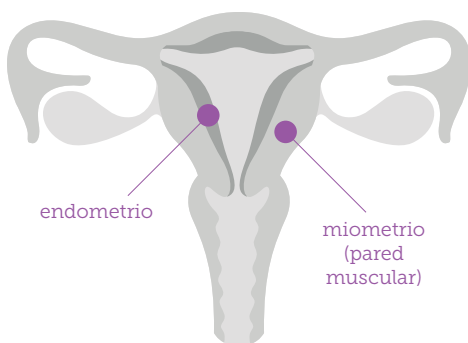
Factores de riesgo

- El riesgo para desarrollar cáncer de ovario aumenta con la edad, sobre todo durante la menopausia.
- Los antecedentes familiares de cáncer de ovario, trompa de Falopio, cáncer peritoneal primario o cáncer de mama premenopáusico, o antecedentes personales de cáncer de mama premenopáusico, aumentan el riesgo de desarrollar cáncer de ovario.
- La infertilidad y no tener hijos son factores de riesgo, mientras que el embarazo, la lactancia y el uso de píldoras anticonceptivas disminuyen los riesgos.
- Las mujeres que han tenido una histerectomía o a una ligadura de trompas también tienen un riesgo menor de desarrollar cáncer de ovario.
- Otros factores que pueden aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de ovario son la obesidad, la falta de actividad física y la endometriosis.
- Las mujeres a las que se les ha diagnosticado recientemente cáncer de ovario deben realizarse pruebas genéticas, que no solo detectan las mutaciones genéticas *BRCA1* y *BRCA2*, las más comunes, sino también un panel completo de genes asociados con menor frecuencia al riesgo de desarrollar cáncer de mama o de ovario.
- Sea proactiva en cuanto a su salud y conozca los factores de riesgo, escuche a su cuerpo en cuanto a los síntomas y busque atención médica.

Cáncer de endometrio (cáncer de útero)

El cáncer de útero es el cáncer ginecológico más frecuente en los Estados Unidos y el cuarto más frecuente en las mujeres. La mayoría de los tipos de cáncer de útero comienzan en el revestimiento del útero (endometrio). El endometrio es el tejido que se desprende cada mes durante el período menstrual. En el tipo más frecuente de cáncer de útero, denominado adenocarcinoma endometrial, las células del revestimiento endometrial crecen de manera descontrolada y pueden invadir la pared muscular del útero y, en ocasiones, diseminarse fuera de él (ovarios, ganglios linfáticos, cavidad abdominal).

Los sarcomas uterinos representan un tipo de cáncer de útero en el que las células malignas se desarrollan en los músculos del útero (leiomiosarcoma) o en el tejido conectivo de



soporte del revestimiento uterino (sarcomas del estroma endometrial y carcinosarcomas). Los sarcomas uterinos, que representan hasta el 10 % de todos los tipos de cáncer de útero, son menos frecuentes que el cáncer de endometrio, pero pueden tener un comportamiento clínico más agresivo y diseminarse antes a lugares distantes.

Información de interés

- El cáncer de útero más frecuente es el cáncer de endometrio, y es el cáncer ginecológico más frecuente que se diagnostica en los Estados Unidos.
- El cáncer de útero suele manifestarse aproximadamente durante la menopausia, pero las mujeres más jóvenes también corren riesgo de desarrollarlo.
- No existen exámenes de detección para el cáncer de endometrio.
- La prueba de Papanicolaou solo detecta el cáncer de cuello de útero y NO detecta el cáncer de útero.
- El cáncer de útero continúa siendo un cáncer que presenta disparidades en cuanto a la supervivencia si se compara con las mujeres de color.

Síntomas

- Sangrado vaginal anormal; las mujeres más jóvenes deben informar sobre un sangrado vaginal irregular o abundante. La ausencia o escasa cantidad de menstruaciones también puede ser un síntoma.
- Sangrado después de la menopausia. Incluso el sangrado marrón o una sola mancha de sangre de la vagina es anormal después de la menopausia, y por ello es necesario realizar una evaluación ginecológica de inmediato.

Si experimenta estos síntomas, debe realizarse una biopsia de endometrio para comprobar si se trata de cáncer de útero. Si la biopsia de endometrio revela la existencia de cáncer de endometrio, acuda a un ginecólogo oncólogo.

Factores de riesgo

- Tomar solo estrógenos sin progesterona
- Sobrepeso u obesidad
- Diabetes
- Hipertensión
- Uso de tamoxifeno
- Menstruaciones irregulares o solo unas pocas al año
- Menopausia tardía (después de los 52 años)
- No haberse quedado nunca embarazada
- Antecedentes familiares de cáncer de colon o de endometrio (síndrome de Lynch)

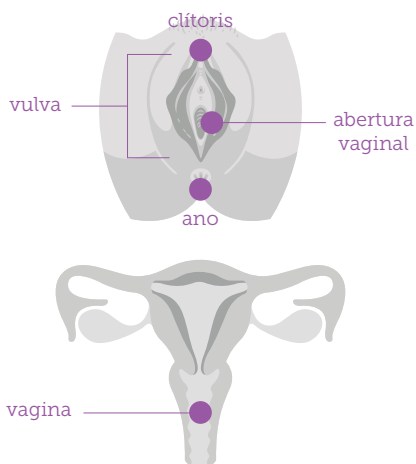
Disminuya los riesgos

- Realice más actividad física y haga ejercicio con regularidad.
- Contrólese la presión arterial y el nivel de azúcar en sangre.
- Controle su peso.
- Conozca sus antecedentes familiares para comprender sus riesgos.



Cáncer de vagina

El cáncer de vagina se origina en la vagina, el tubo muscular que conecta al útero con los genitales externos femeninos (vulva). La mayoría de los tipos de cáncer de vagina se desarrollan en el revestimiento de la vagina (epitelio escamoso). Suele diagnosticarse en mujeres de edad avanzada.



Información de interés

- El cáncer de vagina suele afectar a las mujeres mayores y puede no causar síntomas en su estadio más temprano.
- Algunos tipos de cáncer de vagina pueden relacionarse con infecciones por VPH.
- Las pacientes con antecedentes de cáncer de cuello de útero pueden tener un mayor riesgo de padecer otros tipos de cáncer relacionados con el VPH.

Síntomas

- Sangrado inusual entre períodos o después de la menopausia
- Sangrado después del sexo vaginal o del acto sexual
- Dolor vaginal, pélvico, de nalgas o de espalda
- Flujo acuoso o inusual que puede ser claro, marrón o con sangre
- Bulto o masa en la vagina
- Problemas para orinar o defecar

Si sospecha o se le ha diagnosticado precáncer de vagina o cáncer, acuda a un ginecólogo oncólogo.



Factores de riesgo

- Infección por VPH (virus del papiloma humano)
- Tabaquismo
- Edad (60 años o más)
- Madre que tomó dietilestilbestrol (DES) cuando estaba embarazada (medicamento hormonal que se usaba hace muchos años durante el embarazo para prevenir el aborto espontáneo)

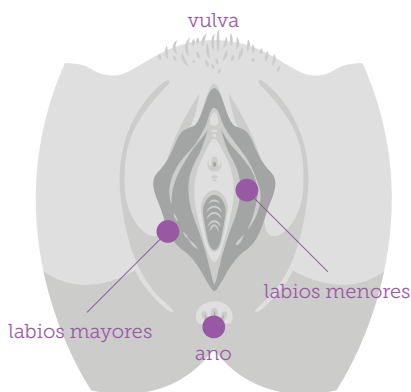
Disminuya los riesgos

- No fume o deje de fumar lo antes posible. Fumar debilita el sistema inmunitario y un sistema inmunitario débil puede provocar una infección persistente por VPH.
- Vacúnese contra el VPH antes de ser sexualmente activa.
- Hágase un examen ginecológico anual regular que incluya un examen pélvico.
- Hágase la prueba de Papanicolaou y del VPH cuando se lo recomienden.

Muchas afecciones precancerosas y tipos de cáncer de vagina tempranos pueden detectarse mediante exámenes ginecológicos de rutina y pruebas de Papanicolaou. Dado que muchos tipos de cáncer de vagina se asocian a los tipos 16 y 18 del VPH, es posible prevenir el cáncer de vagina con las vacunas recomendadas para la prevención del cáncer de cuello de útero.

Cáncer de vulva

La vulva comprende los labios mayores (labios exteriores), los labios menores (labios interiores), el clítoris y la abertura vaginal. El cáncer de vulva se debe al crecimiento y la diseminación de células anormales en el interior de la piel de los labios y de la piel que rodea la abertura vaginal y la piel entre la vagina y el ano (el perineo). El cáncer de vulva suele afectar a los pliegues internos de los labios mayores o los labios menores. El cáncer de vulva puede darse tanto en mujeres jóvenes como en mujeres mayores: las causas suelen variar en función de la edad.



Información de interés

- El cáncer de vulva suele darse en mujeres de edad avanzada. Las mujeres de 70, 80 y 90 años deben solicitar un examen y atención en caso de presentar síntomas tales como comezón, ardor o sangrado.
- La infección por VPH (virus del papiloma humano) es una de las causas más frecuentes de cáncer de vulva en mujeres jóvenes. Los antecedentes de verrugas en la vulva también pueden causar cáncer de vulva en mujeres jóvenes.
- Los síntomas suelen confundirse con infecciones comunes tales como las infecciones por candidiasis. El diagnóstico puede realizarse mediante un examen ginecológico con inspección visual.
- El cáncer de vulva es muy poco frecuente, pero puede curarse si se detecta a tiempo. Use un espejo para examinar su vulva y detectar cualquier cambio.

Síntomas

- Comezón crónica
- Ardor
- Dolor
- Sangrado o flujo anormal
- Cambios en el color de la piel (más clara o más oscura, rojiza o rosada)
- Bultos o protuberancias con superficies verrugosas o en carne viva
- Llagas abiertas (úlceras)

Consulte a su médico, de ser posible a un ginecólogo, si experimenta estos síntomas. Realice una biopsia de cualquier crecimiento o lesión anormal en la zona genital. Si sospecha que tiene o le han diagnosticado cáncer de vulva, acuda a un ginecólogo oncólogo.

Factores de riesgo

Si tiene un sistema inmunitario débil o comprometido (VIH, antecedentes de trasplante, necesidad de medicamentos inmunosupresores tales como esteroides o medicamentos para el lupus, artritis reumatoide, la enfermedad de Crohn, etc.), puede tener un mayor riesgo de desarrollar cáncer de vulva.





La FWC financia la investigación y la formación sobre el cáncer ginecológico, así como programas y recursos educativos. La Fundación se compromete a respaldar la investigación, concientización y educación.

¿Cómo puede ayudar?

Cree conciencia sobre los tipos de cáncer ginecológico.

Haga donaciones en línea a la Fundación para el Cáncer Femenino.

Organice su propio evento para recaudar fondos o participe en la Fundación.

Haga una donación equivalente a través de su empresa a la Fundación.

Haga donaciones en acciones o valores a la Fundación.

Designe una donación planificada a la Fundación.

La Fundación para el Cáncer Femenino (Foundation for Women's Cancer, FWC) ofrece muchos recursos para pacientes, defensores y el público en general, incluidos cursos para sobrevivientes en los EE. UU., seminarios web y una serie educativa en línea.

Para colaborar o para obtener más información, envíe un correo electrónico a la Fundación a info@foundationforwomenscancer.org o llame al 312.578.1439.

Haga donaciones y obtenga más información

foundationforwomenscancer.org



La Fundación para el Cáncer Femenino (Foundation for Women's Cancer, FWC) es una organización sin fines de lucro 501(c)3 dedicada a fomentar la investigación, la educación y la concientización pública sobre el riesgo de cáncer ginecológico, la prevención, la detección temprana y el tratamiento óptimo.

foundationforwomenscancer.org
info@foundationforwomenscancer.org
teléfono 312.578.1439
fax 312.235.4059

Foundation for Women's Cancer
230 W. Monroe, Suite 710
Chicago, IL 60606-4703

 /foundationforwomenscancer

 @GYNCancer

 @foundationforwomenscancer



Society of Gynecologic Oncology

La FWC es la fundación oficial de la Society of Gynecologic Oncology.

La impresión de este folleto ha sido posible gracias al generoso patrocinio educativo de Eisai, GSK, Merck y Seagen/Genmab. El patrocinio excluye la participación editorial.

Contenido desarrollado por la Fundación para el Cáncer Femenino (Foundation for Women's Cancer, FWC).

© 2022 Fundación para el Cáncer Femenino.